

Basilico

Ocimum Basilicum 15ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione: A T I N

Parte della Pianta:

Foglia

Metodo di Estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica:

Caldo, speziato, erbaceo

Principali componenti chimici:

Linalolo, eucaliptolo

PRINCIPALI BENEFICI

- Aiuta a mantenere la pelle, pulita e sana
- Quando diffuso, promuove la prontezza mentale e diminuisce gli stati ansiosi
- Preso internamente, supporta la salute del sistema cardiovascolare e del sistema nervoso

Basilico

Ocimum Basilicum 15ml

Codice Prodotto: 30010001

Ingrosso: €17.00

PV: 21.50



DESCRIZIONE

Il basilico ha un aroma caldo, speziato, il suo aroma di erbe è noto per ridurre gli stati ansiosi. Il basilico offre grandi benefici sia alla mente che al corpo grazie al suo elevato contenuto in linalolo, che lo rende ideale per ridurre il senso di tensione quando viene applicato sulle tempie e sulla nuca. Il basilico è comunemente usato in cucina per aggiungere una nota erbacea fresca a carni, pasta e antipasti. Inoltre è anche un rinfrescante per la pelle. L'aroma di Basilico aiuta a promuovere la concentrazione e dona un'esperienza di riduzione dello stress.

INDICAZIONI

- Diffuso per promuovere un senso di concentrazione durante lo studio o la lettura.
- Combinare con oli essenziali di geranio e arancio selvatico, per un massaggio aromatico edificante.
- Aggiungere ai piatti italiani preferiti per un gusto rinfrescante.

MODO DI UTILIZZO

Diffusione: utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

Uso interno: Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

Uso topico: applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.