

Pepe Nero

Piper Nigrum 5ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione: A T I N

Parte della Pianta:

Frutto

Metodo di Estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica:

Caldo, forte, fruttato, speziato

Principali componenti chimici:

Caryophyllene, limonene, sabinene

PRINCIPALI BENEFICI

- Fornisce un supporto antiossidante
- Sostiene una sana circolazione
- Aiuta la digestione
- Migliora il sapore del cibo
- Lenisce gli stati ansiosi

Pepe Nero

Piper Nigrum 5ml

Codice Prodotto: 41040805

Ingrosso: €17.50

PV: 22.00

DESCRIZIONE

Il pepe nero è meglio conosciuto come una spezia usata per cucinare che migliora il sapore degli alimenti, ma i suoi benefici nell'uso interno e topico sono ugualmente degni di nota. Questo olio essenziale è ricco di monoterpeni e sesquiterpeni, noti per la loro attività antiossidante e la capacità di aiutare a scongiurare le minacce ambientali e stagionali. Il pepe nero favorisce la una sana circolazione, ma deve essere usato con cautela se applicato localmente perché è un olio abbastanza caustico. Può anche aiutare la digestione degli alimenti, rendendolo un olio ideale per cucinare godendo sia del suo sapore che dei suoi benefici quando assunto internamente.

INDICAZIONI

- Create un massaggio caldo e rilassante combinando da una a due gocce con un olio vettore.
- Diffondere o inspirare direttamente per lenire gli stati ansiosi.
- Prendere da una a due gocce in una capsula vegetale ogni giorno per supportare una sana funzione cellulare.
- Aggiungere a carni, zuppe, antipasti e insalate per migliorare il sapore del cibo e favorire la digestione.

MODO DI UTILIZZO

Diffusione: utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

Uso interno: Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

Uso topico: applicare 1-2 gocce nell'area desiderata. Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.

