

# Betulla

Betula Lenta 5ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** A T S

**Parte della Pianta:**  
Corteccia

**Metodo di Estrazione:**  
Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:**  
Dolce, speziato, menta

**Principali componenti chimici:**  
Metil salicilato

## PRINCIPALI BENEFICI

- Dona un massaggio rilassante
- Induce un aspetto sano della pelle
- L'aroma stimolante promuove sensazioni di forza, calore e vitalità

**Betulla**  
Betula Lenta 5ml

Codice Prodotto: -  
Ingrosso: -  
PV: -

## DESCRIZIONE

Originaria del Canada e degli Stati Uniti, l'albero della betulla può crescere fino a 23 metri di altezza. La sua corteccia fornisce potenti benefici, rendendo l'olio essenziale di betulla molto apprezzato e ricercato. La betulla è ideale per il massaggio, fornendo un effetto lenitivo e rinfrescante. Diffusa è stimolante ed edificante. La betulla può essere applicata localmente ed è utile per purificare la pelle e mantenere una carnagione pulita dall'aspetto sano.

## INDICAZIONI

- Massaggiare sulla schiena e sulle gambe per una sensazione di freschezza dopo l'esercizio fisico.
- Mettere qualche goccia di Betulla su un batuffolo di cotone e metterlo nella borsa della palestra per mascherare ogni odore.
- Applicare sulla pelle per ridurre la comparsa di imperfezioni.

## MODO DI UTILIZZO

**Diffusione:** utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.  
**Uso topico:** applicare 1-2 gocce nell'area desiderata. Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

## AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.  
Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.

