

# Cardamomo

Elettaria Cardamomum 5ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** A T I N

**Parte della Pianta:**

Seme

**Metodo di Estrazione:**

Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:**

Caldo, balsamico, fruttato, speziato

**Principali componenti chimici:**

Terpinyl acetato, 1,8-cineolo

## PRINCIPALI BENEFICI

- Può aiutare ad alleviare l'indigestione occasionale e mantenere la salute generale gastrointestinale
- Promuove una respirazione pulita e la salute respiratoria
- Spezie saporite per cucinare

### Cardamomo

*Elettaria Cardamomum 5ml*

Codice Prodotto: 49350805

Ingrosso: €25.00

PV: 31.50



## DESCRIZIONE

Un parente stretto dello zenzero, il cardamomo è noto come una spezia da cucina costosa e per essere benefico per l'apparato digerente in vari modi. Il cardamomo è comunemente usato internamente per aiutare a lenire il disagio occasionale dello stomaco. Il suo profumo distinto può promuovere uno stato d'animo positivo. Il cardamomo ingerito ha anche effetti profondi sul sistema respiratorio grazie al suo alto contenuto di 1,8-cineole, che promuove la respirazione pulita e la salute respiratoria. Originario del Sud-Est asiatico, il cardamomo viene aggiunto ai tradizionali dolci e tè indiani per il suo sapore ed il fresco aroma di menta. L'olio essenziale di cardamomo di dōTERRA viene estratto dai semi coltivati in Guatemala, utilizzando i rigorosi standard di test CPTG®. Attraverso un accordo di approvvigionamento collaborativo e responsabile, siamo in grado di avere un impatto significativo sulla vita dei partner locali, garantendo che queste comunità agricole godano di migliori condizioni di vita.

## INDICAZIONI

- Utilizzare internamente come parte di un regime di salute giornaliero per supportare una sana funzione gastrointestinale.
- Aggiungere a pane, frullati, salumi e insalate per migliorare il sapore del cibo.
- Diffondere o inspirare per un senso di apertura e chiarezza mentale.

## MODO DI UTILIZZO

**Diffusione:** utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

**Uso interno:** Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

**Uso topico:** applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

## AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.