

Bergamotto

Citrus Bergamia 15ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione: **A** **T** **I** **N**

Parte della Pianta:

Scorza (buccia)

Metodo di Estrazione:

Spremitura a freddo

Descrizione Aromatica:

Agrumi, spezie, con una leggera nota floreale

Principali componenti chimici:

Limonene, linalile acetato

PRINCIPALI BENEFICI

- Aroma calmante e lenitivo
- Ha benefici purificanti per la pelle
- Frequentemente utilizzato nelle pratiche da massaggio per i suoi benefici calmanti

Bergamot

Citrus Bergamia 15ml

Codice Prodotto: 30790805

Ingrosso: €25.00

PV: 31.50



DESCRIZIONE

Il bergamotto è la più delicata delle piante di agrumi, che richiede un clima ed un terreno speciali per prosperare. Gli italiani hanno usato il bergamotto per anni per ridurre lo stato di stress e per lenire e ringiovanire la pelle. In Grecia, i frutti acerbi sono usati come dolci, mangiati dal cucchiaino come un dessert o con il caffè. Il bergamotto è unico tra gli oli di agrumi grazie alla sua capacità di essere al contempo edificante e calmante, rendendolo ideale per aiutare con stati ansiosi e sentimenti di tristezza. Inoltre è purificante e calmante per la pelle.

INDICAZIONI

- Diffondere in classe, al lavoro o a casa quando i livelli di stress o di tensione sono elevati.
- Applicare sulla pelle mentre si fa la doccia e inspirare profondamente per sperimentare il suo aroma calmante mentre si apprezzano i benefici purificanti per la pelle.
- Cambia il tè normale in Earl Grey con l'aggiunta di Bergamotto.
- Applicare sotto i piedi prima di coricarsi o utilizzare con un olio vettore per un massaggio rilassante.
- Aggiungere da una a due gocce al detergente per la cura della pelle.

MODO DI UTILIZZO

Diffusione: utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

Uso interno: Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

Uso topico: applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili. Evitare la luce solare o i raggi UV fino a 12 ore dopo l'applicazione topica del prodotto.