

# Coriandolo (Cilantro)

*Coriandrum Sativum 15ml*

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** A T I N

**Parte della Pianta:**

Foglia

**Metodo di Estrazione:**

Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:**

Fresco, erbaceo, dolce, pungente

**Principali componenti chimici:**

Linalool, 2-decenale

## PRINCIPALI BENEFICI

- Se assunto internamente supporta una sana digestione
- Assumere internamente per una sana funzione del sistema immunitario e nervoso
- Dona al cibo un sapore fresco e gustoso

**Coriandolo (Cilantro)**

*Coriandrum Sativum 15ml*

Codice Prodotto: 41850001

Ingrosso: €44.00

PV: 55.00



## DESCRIZIONE

Gli usi culinari e i benefici aggiuntivi del coriandolo sono stati documentati per secoli. L'uso interno di Cilantro favorisce una sana digestione e supporta le sane funzioni del sistema immunitario e nervoso. Applicato localmente, il coriandolo è molto lenitivo e rinfrescante per la pelle e aggiunge un fresco aroma di erbe a qualsiasi miscela di oli essenziali quando viene diffuso. Gli usi culinari del coriandolo sono infiniti, aggiungendo un tocco a carni, insalate, salse e guacamole.

## INDICAZIONI

- Mettere due gocce in una capsula vegetale dōTERRA per sostenere una sana digestione e la funzione del sistema immunitario.
- Aggiungere a patatine fritte, insalate e salse per sperimentare il sapore del coriandolo.
- Diffondere con oli essenziali di agrumi per ottenere un aroma fresco ed erbaceo.

## MODO DI UTILIZZO

**Diffusione:** utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

**Uso interno:** Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

**Uso topico:** applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

## AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.