

Cannella

Cinnamomum Zeylanicum 5ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione: A T I D

Parte della Pianta:

Corteccia

Metodo di Estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica:

Speziato, legnoso, dolce nota pungente, caldo

Principali componenti chimici:

Cinnamaldeide, eugenolo

PRINCIPALI BENEFICI

- Supporta una sana funzione metabolica
- Mantiene un sistema immunitario sano
- Respinge in modo naturale gli insetti
- A lungo usato per aromatizzare il cibo e per i suoi benefici per la salute interna del corpo

Cannella

Cinnamomum Zeylanicum 5ml

Codice Prodotto: 30030001

Ingrosso: €18.00

PV: 22.50

DESCRIZIONE

La cannella deriva da un albero tropicale sempreverde che può crescere fino a 14 metri di altezza e ha la corteccia, le foglie ed i fiori molto profumati. Estratto dalla corteccia, l'olio di cannella supporta una sana funzione metabolica e aiuta a mantenere un sistema immunitario sano quando è più necessario. La cannella viene spesso utilizzata nei risciacqui della bocca e nelle gomme da masticare. Ha una lunga storia di usi culinari, aggiungendo spezie ai dessert, agli antipasti e alle bevande calde. A causa del suo alto contenuto di cinnamaldeide, la cannella deve essere diluita con un olio vettore quando applicata topicamente sulla pelle e sono necessarie solo una o due gocce per i benefici interni.

INDICAZIONI

- Mettere 2 gocce in una capsula vegetale vuota per mantenere un sistema immunitario sano.
- Mettere 1 goccia di olio essenziale di cannella in acqua calda o tè e bere lentamente per lenire la gola irritata.
- Versare 2-3 gocce in un flacone spray per uno spray detergente rapido ed efficace.
- La sera prima di coricarsi, aggiungere una goccia a mezzo decilitro d'acqua e fare gargarismi per un efficace risciacquo della bocca.
- Diluire con un olio vettore per creare un massaggio riscaldante per le articolazioni fredde e doloranti durante l'inverno.

MODO DI UTILIZZO

Diffusione: utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

Uso interno: Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

Uso topico: applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.