

Salvia

Salvia sclarea 15 mL

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione:



Parte della Pianta:

Fiore

Metodo di estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica:

Legnosa, erbacea

Principali componenti chimici:

Acetato di linalile

DESCRIZIONE

La salvia è una pianta erbacea biennale che cresce fino a un metro di altezza. L'olio essenziale di Salvia sclarea è conosciuto per la sua capacità di alleviare i fastidi associati al ciclo mestruale ed equilibrare gli ormoni. Il principale componente chimico dell'olio di Salvia è l'acetato di lialil, del gruppo degli esteri, che lo rende uno degli oli essenziali più rilassanti, calmanti ed equilibranti. Nel Medioevo, la pianta di salvia era soprannominata "occhio chiaro" per via dei suoi effetti positivi sugli occhi, ed era frequentemente utilizzato per i dolori mestruali, per la gola, e per piccole irritazioni cutanee. Inalare l'olio Salvia Sclarea può alleviare la tensione, ravvivare l'umore e creare un senso di euforia.

INDICAZIONI

- Per i dolori mestruali, massaggiare dalle 3 alle 5 gocce sull'addome
- Mischiare con l'olio Roman Chamomile e versare nella vasca da bagno per un bagno rilassante
- Applicare sotto i piedi o sui punti di impulso per aiutare a bilanciare gli ormoni
- Diffondere o mettere alcune gocce sul cuscino, alla sera, per dormire bene
- Aggiungere al proprio shampoo o balsamo per avere capelli e cute sani
- Diluire con l'olio frazionato di cocco dōTERRA per massaggiare, calmare o ringiovanire la pelle

MODO DI UTILIZZO

Aromaterapia: Da tre a quattro gocce in un diffusore.

Uso interno: Diluire una goccia di olio in 100 ml di liquido.

Uso Topico: Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata. In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio di cocco dōTERRA. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.

BENEFICI PRIMARI

- Allevia i malesseri associati al ciclo mestruale
- Favorisce l'equilibrio ormonale
- Mitiga la tensione nervosa e aiuta l'umore
- Ha proprietà calmanti e decongestionanti sulla pelle

