

# Abete di Douglas

*Pseudotsuga Menziesii* 5ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

## DESCRIZIONE

L'abete di Douglas è una conifera che cresce in modo nativo in tutto il Nord America. Questo albero alto e sempreverde viene frequentemente utilizzato nell'industria degli alberi di Natale e ha una nota al profumo di limone che è dolce e rinfrescante. L'olio essenziale dell'abete di Douglas di dōTERRA proviene in modo sostenibile dai giovani alberi della Nuova Zelanda, dove è una specie altamente invasiva che minaccia l'ecosistema del paese. Con la raccolta di giovani abeti di Douglas e il loro utilizzo per l'olio essenziale, dōTERRA aiuta a combattere l'impatto ambientale degli alberi che sorpassano la terra fornendo un olio essenziale di conifera di alta qualità. L'abete di Douglas ha una composizione chimica unica che è particolarmente ricca di beta-pinene, contribuendo alla sua capacità di promuovere sensazioni di vie respiratorie libere; può anche essere usato per purificare la pelle e promuovere uno stato d'animo positivo. La miscelazione dell'abete di Douglas con oli di agrumi creerà un ambiente edificante mentre rinfresca l'aria.

## INDICAZIONI

- Unire l'abete di Douglas con l'arancio selvatico, il limone o il bergamotto in un diffusore per rinfrescare l'aria, sollevare l'umore e promuovere un senso di concentrazione
- Aggiungere 1 goccia al detergente per il viso, alla saponetta o al doccia schiuma per ottenere ulteriori benefici di pulizia e un aroma rinvigorente
- Diffondere 2-3 gocce con 2-3 gocce di eucalipto, o strofinare sulle mani e inalare profondamente per favorire la sensazione di vie respiratorie libere e respiro facile
- Combina con 1-2 gocce di Gualtiera per un'esperienza di massaggio rilassante

## MODO DI UTILIZZO

**Diffusione:** utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

**Uso topico:** applicare 1-2 gocce nell'area desiderata. Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

## AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.

**Applicazione:** **A** **T** **N**

**Parte della Pianta:**

Ramo/Foglia

**Metodo di Estrazione:**

Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:**

Pulito, fresco, legnoso, arioso

**Principali componenti chimici:**

B-pinene, a-pinene, 3-carvone, sabinene

## PRINCIPALI BENEFICI

- Promuove sensazioni di vie aeree libere e respiro facile
- Pulizia e purificazione della pelle
- Promuove uno stato d'animo positivo e un senso di concentrazione

**Abete di Douglas**

*Pseudotsuga Menziesii* 5ml

Codice Prodotto: 31590001

Ingrosso: €22.50

PV: 25

