

# Pompelmo

*Citrus X paradisi* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



## Applicazione: **I**

**Parte della Pianta:** Scorza di Pompelmo (buccia)

**Metodo di Estrazione:** Spremitura a freddo

**Descrizione Aromatica:** Agrumata, floreale, fruttata

**Principali componenti chimici:** d-Limonene

## BENEFICI PRIMARI

- Conferisce un sapore aspro e deciso ad una ampia varietà di piatti
- Favorisce vitalità e buon umore

### Grapefruit

*Citrus X paradisi* 15 ml

Codice prodotto: 30100805

Prezzo all'ingrosso: 13,50 €

PV: 17

## DESCRIZIONE

Il pompelmo venne documentato per la prima volta nel 1750 dal reverendo Griffith Hughes che lo chiamò "il frutto proibito" e lo definì una delle sette meraviglie delle isole Barbados. Il nome "grapefruit" trae origine dai suoi frutti, che crescono in grappoli, simili a quelli dell'uva. Conosciuto per il suo caratteristico sapore aspro ed intenso, il pompelmo è un frutto rotondo, giallo-arancio che cresce su di una pianta di agrumi sempreverde. L'olio essenziale viene estratto dalla scorza ed è particolarmente apprezzato per i suoi molteplici usi e benefici. Il pompelmo conferisce un sapore deciso a una gran varietà di piatti ed è rinomato anche per le sue proprietà depurative e purificanti.

## INDICAZIONI

- Aggiungere una goccia nell'acqua da bere.
- Una goccia di olio essenziale di pompelmo sono in grado di esaltare il sapore del frullato.
- Aggiunto nella routine quotidiana per la cura del viso nelle pelli giovani, aiuta a migliorare l'insorgenza di imperfezioni ed inestetismi (evitare l'esposizione ai raggi solari).

## ISTRUZIONI PER L'USO

**Uso Interno:** Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

## AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.

