

# Citronella

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA®EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** A T I S

**Parte della Pianta:** Foglia

**Metodo di Estrazione:** Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:** Agrumato, erbaceo, affumicato

**Principali Componenti Chimici:** Geraniale, Nerale

## BENEFICI PRIMARI

- Alcune gocce, messe all'interno di una capsula, aiutano la digestione\*
- Aggiunto ad un olio vettore è perfetto per un massaggio rilassante
- Diluito con olio vettore ed applicato dopo uno sforzo fisico, ha un fantastico effetto rivitalizzante

### Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

Codice: 30130001

Ingrosso: 9,00 € / 11,50 PV



## DESCRIZIONE

La citronella è una pianta erbacea perenne sempreverde, dall'aspetto cespuglioso e con un leggero sapore di agrumi; viene largamente utilizzata nella cucina asiatica per la preparazione di minestre, tè, aggiunto a miscele di spezie e nella preparazione di piatti a base di carne, pesce etc. L'olio essenziale di citronella, dal caratteristico sapore, quando preso internamente, favorisce la digestione e agisce come tonico per i vari organi del corpo. È inoltre purificante e tonificante e per queste sue peculiarità, viene frequentemente impiegato nella produzione di prodotti per la cura della pelle ed è un olio ideale da usare nei massaggi terapeutici. L'aroma pungente ed erbaceo della citronella può aumentare la concentrazione e stimolare il buon umore.

## INDICAZIONI

- Mischiare in parti uguali l'olio essenziale di Lemongrass e l'olio di Cocco Frazionato e massaggiare sulla muscolatura dopo un allenamento intensivo.
- Aggiungere ad antipasti e piatti di carni per esaltarne i profumi ed i sapori, oltre che per favorire la digestione.\*
- Il suo profumo si combina perfettamente con Basilico, Cardamomo o Menta Verde.
- Diluire e quindi frizionare o spruzzare sulla pelle, prima di uscire all'aperto.
- L'olio essenziale di Lemongrass è un efficacissimo repellente naturale contro gli insetti.

## MODO D'USO

**Aromaterapia:** Da tre a quattro gocce in un diffusore.

**Uso Interno:** Diluire una goccia in 100 ml di liquido.

**Uso Topico:** Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata. In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio vettore. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

## AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.

\*Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia.