

Maggiorana

Origanum majorana 15 mL

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione: **A** **T** **I** **N** Parte della Pianta: Foglia

Metodo di estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica:

Calda, erbacea, legnosa

Principali componenti chimici:

Linalolo, Terpinen-4-olo

DESCRIZIONE

Per gli antichi Greci e Romani la Maggiorana era un simbolo di felicità. Questa erba aromatica si usa da sempre per insaporire minestre, stufati, salse e condimenti; in Germania è nota come “*erba delle oche*” perché si usa nella preparazione dell’oca arrosto. Nella medicina tradizionale austriaca, la Maggiorana veniva usata per favorire la salute dell’apparato gastrointestinale e per purificare la pelle. Nelle sue applicazioni moderne, la Maggiorana è apprezzata per le sue proprietà calmanti e per il suo positivo effetto sul sistema nervoso, infatti rilassa, distende e armonizza. Inoltre favorisce il rilassamento muscolare e mantiene in salute sia il sistema cardiovascolare che quello respiratorio.

INDICAZIONI

- Applicare sulla parte posteriore del collo per diminuire la tensione e lo stress.
- Diffondere prima di andare a dormire oppure metterne qualche goccia su un batuffolo di cotone sistemato vicino al cuscino per migliorare la qualità del sonno.
- In cucina, sostituire la maggiorana essiccata con l’olio essenziale (di solito 1 goccia d’olio equivale a 2 cucchiaini di erbe aromatiche).
- Diffondere per favorire le funzioni respiratorie.

MAGGIORI BENEFICI

- Apprezzata per le sue proprietà calmanti e per il suo effetto positivo sul sistema nervoso.
- Rilassa la muscolatura stanca e stressata.
- Mantiene in salute sia il sistema cardiovascolare che quello respiratorio.

MODO DI UTILIZZO

Aromaterapia: Da tre a quattro gocce in un diffusore.

Uso Interno: Diluire una goccia in 100 ml di liquido.

Uso Topico: Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata.

In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio di cocco dōTERRA. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.

