

Melissa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione: 

Parte della Pianta: Foglia

Metodo di estrazione: Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica: Agrumata, erbacea

Principali componenti chimici: Geraniale, germacrene, nerale, β -cariofillene

BENEFICI PRIMARI

- Può rinforzare il sistema immunitario
- Calma la tensione ed il sistema nervoso
- Favorisce il rilassamento

Melissa

Melissa officinalis 5 ml

Codice: 30850805

Ingrosso: 134,00 € / 149 PV

PRODUCT DESCRIPTION

Il profumo dolce, fresco e agrumato della Melissa officinalis attirava le api (“melissa” in greco significa “ape”) ed è da questo che prende il nome. La Melissa, uno dei nostri oli più rari e costosi, possiede un’ampia gamma di proprietà ed utilizzi per la salute.*

Si utilizza in cucina per insaporire tisane e gelati, oltre che alcuni piatti di pesce. Grazie ai suoi effetti positivi sull’umore, viene da sempre usata per calmare la tensione ed rilassare il sistema nervoso. Diffusa la sera favorisce un sonno ristoratore e aiuta l’equilibrio emozionale e mentale. La Melissa può rinforzare il sistema immunitario e risulta particolarmente utile nella stagione invernale.*

INDICAZIONI

- Diffondere la sera oppure frizionare sulla fronte, le spalle o il torace per diminuire lo stress e favorire il benessere.
- Diffondere per creare un’atmosfera rilassante che favorisca il sonno.
- Aggiungere alla crema idratante o in uno spray con acqua e spruzzare sul viso, per rinfrescare la pelle e rivitalizzare la mente.

MODO DI UTILIZZO

Aromaterapia: Da tre a quattro gocce in un diffusore.

Uso Interno: Diluire una goccia in 120 ml di liquido.

Uso Topico: Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata. In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio di cocco dōTERRA. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell’uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l’interno dell’orecchio e zone sensibili del corpo.



*Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia