

# Origano

*Origanum Vulgare 15ml*

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** A T I D

**Parte della Pianta:**

Foglia

**Metodo di Estrazione:**

Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:**

Erbaceo, tagliente, verde, forte

**Principali componenti chimici:**

Carvacrolo, timolo

## PRINCIPALI BENEFICI

- Utilizzare sulle superfici come potente agente detergente e purificante
- Se utilizzato internamente supporta un sano sistema immunitario, una sana digestione ed una sana funzione respiratoria
- Se ingerito offre potenti antiossidanti

### Origano

*Origanum Vulgare 15ml*

Codice Prodotto: 30180805

Ingrosso: €22.50

PV: 28



## DESCRIZIONE

L'origano è uno degli oli essenziali più forti e potenti ed è stato usato per secoli nelle pratiche tradizionali. I componenti chimici primari di origano sono il carvacrolo, un fenolo che possiede proprietà antiossidanti quando ingerito. A causa del suo alto contenuto di fenolo, occorre prestare attenzione durante l'inalazione o la diffusione di origano; sono necessarie solo una o due gocce. Inoltre, origano deve essere diluito con un olio vettore quando applicato sulla pelle. Una goccia presa internamente ogni giorno può aiutare a mantenere una sana funzione immunitaria; L'origano può essere assunto più frequentemente a seconda delle necessità per supportare ulteriormente il sistema immunitario. Oltre ad essere una spezia popolare, l'origano supporta anche una sana digestione ed una funzione respiratoria quando assunto internamente. L'aroma di origano agisce da esaltatore ed equalizzatore nelle miscele di olio essenziale.

## INDICAZIONI

- Prendere una goccia in una capsula vegetale o in circa 1 decilitro di liquido al giorno per mantenere una sana funzione immunitaria.
- Aggiungere da una a due gocce in una capsula vegetale per supportare una sana funzione respiratoria.
- Mettere una goccia al posto dell'origano secco nella salsa degli spaghetti, nel sugo per la pizza o su un arrosto.
- Metti 10 gocce in un flacone spray da circa 5 decilitri con acqua per creare un detergente per superfici.

## MODO DI UTILIZZO

**Diffusione:** utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

**Uso interno:** Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

**Uso topico:** applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

## AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.