

# Camomilla Romana

*Anthemis nobilis* 5 ml

dōTERRA®EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** A T I N

**Parte della Pianta:** Fiore

**Metodo di estrazione:** Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:** Fiorita, dolce, erbacea

**Principali componenti chimici:** 4-methyl amyl angelate, isobutyl angelate, isoamyl tiglate

## BENEFICI PRIMARI

- Ha un effetto lenitivo sulla pelle, calma la mente ed il corpo
- Rilassa i vari sistemi ed apparati del corpo\*
- Può aiutare a rinforzare il sistema immunitario\*

### Roman Chamomile

*Anthemis nobilis* 5 ml

Codice: 30800001

Ingrosso: 46,50 € / 50 PV



## DESCRIZIONE

La Camomilla Romana è una pianta che arriva a misurare al massimo 30 cm di altezza, con foglie grigio-verdi, fiori che sembrano margherite e un profumo simile a quello della mela. È stata soprannominata “il medico delle piante”, perché ha effetti positivi sulle piante che le crescono vicino. Gli antichi Romani ne usavano l’olio per ottenere chiarezza mentale e coraggio durante le battaglie. La Camomilla Romana viene usata principalmente per farne tisane, ma si può trovare anche in creme per il viso, bevande, tinture per capelli, shampoo e profumi. Ha un effetto calmante sulla pelle, sulla mente e sul corpo. Ha effetti positivi e calmanti sui vari sistemi e apparati del corpo umano.

## INDICAZIONI

- Aggiungere 1 o 2 gocce alla crema idratante, allo shampoo o al balsamo per migliorare l’aspetto della pelle e dei capelli.
- Aggiungere 1 o 2 gocce alla tisana o a un’altra bevanda calda per calmare il corpo e la mente.
- Diffondere o applicare localmente sulla pianta dei piedi prima di coricarsi per favorire un sonno ristoratore.

## MODO DI UTILIZZO

**Aromaterapia:** Da tre a quattro gocce in un diffusore.

**Uso Interno:** Diluire una goccia in 120 ml di liquido.

**Uso Topico:** Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata. In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio di cocco dōTERRA. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

## AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell’uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o durante una cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l’interno dell’orecchio e zone sensibili del corpo.

\*Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia