

Abete Siberiano

Abies sibirica 15 ml

dōTERRA®EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



Applicazione: A T I N

Parte della Pianta: Rametti/aghi

Metodo di Estrazione: Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica: Erbaceo, Legnoso, Balsamico

Principali Componenti Chimici: Acetato di Bornile (bornyl acetate)

PRINCIPALI BENEFICI

- Aiuta a riequilibrare le emozioni e rasserena
- Diffondere nell'aria per un effetto rilassante
- Massaggiato sul corpo ha un effetto calmante e lenitivo

Siberian Fir

Abies sibirica 15 ml

Codice: 60203125

Ingresso: 17,50 €

PV: 22



DESCRIZIONE

L'Abete Siberiano è un'alta conifera sempreverde, originaria della Russia e del Canada. L'olio essenziale di abete siberiano ha un profumo balsamico e legnoso ed è conosciuto per le sue proprietà calmanti e rilassanti. Il suo principale costituente è l'acetato di bornile, che fornisce all'olio essenziale gran parte dei benefici. L'Abete siberiano può essere molto distensivo per la pelle e questa peculiarità lo rende un olio essenziale ideale da utilizzare in un massaggio confortante. Quando viene diffuso nell'aria, può facilitare la respirazione, rasserenare le emozioni e favorire il radicamento.

INDICAZIONI

- Al termine di un'attività fisica intensa, massaggiare sulla pelle per un effetto calmante e rilassante.
- Quando si attraversano dei momenti difficili a casa, a scuola o al lavoro, la diffusione dell'olio essenziale di Abete Siberiano può aiutare a diminuire lo stress.
- Applicare topicamente sulla pelle per aiutare a lenire le irritazioni.
- Inspirare profondamente e sperimentare l'aroma balsamico.

MODO D'USO

Aromaterapia: Da tre a quattro gocce in un diffusore.

Uso Interno: Diluire una goccia in 100 ml di liquido.

Uso Topico: Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata. Diluire con olio vettore per limitare un'eventuale sensibilità cutanea. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.