

Mentastro verde

Mentha spicata 5mL

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione:



Parte della Pianta: Pianta

Metodo di estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica: Dolce, mentolata, fresca

Principali componenti chimici:

Carvone, limonene, 1, 8-cineolo, β -mircene

BENEFICI PRIMARI

- Favorisce la digestione e contrasta i problemi di stomaco.
- Coadiuvata le funzioni respiratorie.
- Genera un aroma rinfrescante che schiarisce la mente e risolve l'umore.
- Favorisce la salute orale.

DESCRIZIONE

Il Mentastro Verde è una pianta perenne che raggiunge un'altezza variabile tra i 30 cm e il metro e che prospera nei climi temperati. È largamente utilizzata in chewing gum, caramelle e prodotti per i denti per via del suo caratteristico sapore, ma può anche essere utile per mantenere in salute denti e gengive. Il Mentastro Verde si usa da secoli per le sue proprietà digestive e per coadiuvare le funzioni respiratorie. Il suo aroma dolce e rinfrescante dona una sensazione di pulizia e di buon umore, ideale per schiarire la mente e creare un'atmosfera positiva. Il Mentastro Verde è molto diverso dalla Menta Piperita, in quanto è più delicato e quindi costituisce un'opzione migliore per i bambini e le persone dalla pelle delicata. In cucina, il Mentastro Verde è molto usato per preparare insalate, bevande e dessert, ma anche condimenti per insalate e marinature per la carne.

INDICAZIONI

- Diffondere per favorire la concentrazione e creare buon umore.
- Applicare sullo spazzolino per ottenere gengive sane e alito fresco.
- Aggiungere 1 o 2 gocce a qualsiasi dessert, bevanda, insalata o primo piano per aromatizzare e favorire la digestione.
- Bere un po' d'acqua con 1 o 2 gocce d'olio essenziale per alleviare i malesseri di stomaco.

MODO DI UTILIZZO

Aromaterapia: Da tre a quattro gocce in un diffusore.

Uso Interno: Diluire una goccia in 100 ml di liquido.

Uso Topico: Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata.

In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio di cocco dōTERRA. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.



Quanto dichiarato non è stato valutato dalla Food and Drug Administration. Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia.