

Nardo

Nardostachys Jatamansi 5ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

DESCRIZIONE

Il Nardo, una pianta da orto della famiglia valeriana, è originaria delle alte quote nelle regioni subalpine e alpine delle montagne dell'Himalaya. L'olio essenziale di Nardo è distillato a vapore dalle radici della pianta ed è stato apprezzato per secoli, tradizionalmente usato per ungere persone di grande onore e nelle pratiche di salute ayurvedica dell'India. Storicamente, il Nardo era usato per elevare l'umore e promuovere il rilassamento. Promuove la pelle pulita e sana. Oggi, l'olio è comunemente usato in profumi e oli da massaggio rilassante per il suo profumo legnoso e muffoso. Con l'approvvigionamento di olio di Nardo dal Nepal, dōTERRA è in grado di supportare flussi di reddito molto richiesti per i raccoglitori e i distillatori partner, in particolare nelle aree remote in cui viene raccolto, oltre a sostenere i progetti di sviluppo delle comunità rurali attraverso le iniziative Cō-Impact Sourcing®.

INDICAZIONI

- Usare una goccia di menta piperita con limone in acqua per un risciacquo sano e rinfrescante.
- Prendere da una a due gocce in una capsula vegetale per alleviare il mal di stomaco occasionale.
- Aggiungere una goccia alla tua ricetta preferita di frullato per una svolta rinfrescante.
- Metti una goccia nel palmo della mano con una goccia di arancia selvatica e una goccia di incense e inspira per una sveglia durante al giornata.

MODO DI UTILIZZO

Diffusione: utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

Uso interno: Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

Uso topico: applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.

Applicazione: A T N

Parte della Pianta:

Radici

Metodo di Estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica:

Legnoso, speziato, ammuffito

Principali componenti chimici:

Jatamansone

PRINCIPALI BENEFICI

- Aroma edificante
- Promuove sentimenti di calma e rilassamento
- Frequentemente utilizzato in aromaterapia e meditazione per le sue proprietà di messa a terra
- Purificante per la pelle

Nardo

Nardostachys Jatamansi 5ml

Codice Prodotto: 49510001

Ingrosso: €49.25

PV: 54.50

