

Timo

Thymus Vulgaris 15ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Applicazione: A T I D

Parte della Pianta:

Foglia

Metodo di Estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica:

Caldo, erbaceo, floreale, polveroso

Principali componenti chimici:

Timolo, paracymene, carvacrolo

PRINCIPALI BENEFICI

- Fornisce potenti antiossidanti
- Supporta un sistema immunitario sano
- Respinge naturalmente gli insetti

Timo

Thymus Vulgaris 15ml

Codice Prodotto: 30220805

Ingresso: €30.00

PV: 37.50



DESCRIZIONE

Pensato per dare coraggio a chi lo usa. Il timo veniva dato dalle donne ai cavalieri e guerrieri del medioevo prima che entrassero in battaglia. Durante questo stesso periodo, il timo era spesso posto sotto i cuscini per aiutare a promuovere un sonno tranquillo e per scongiurare gli incubi. Gli antichi greci usavano il timo nei loro bagni e lo bruciavano come un incenso nei loro templi mentre gli egiziani lo usavano nelle loro cerimonie tradizionali. Oggi, il timo è comunemente usato come condimento, ma produce anche un potente olio essenziale che ha effetti purificanti e depurativi per la pelle; tuttavia, a causa del suo alto contenuto di timolo, il timo deve essere diluito con un olio vettore prima dell'applicazione. Il timo ha una chimica specifica che supporta un sano sistema immunitario.

INDICAZIONI

- Aggiungere 2 gocce ad una capsula vegetale e prendere durante l'inverno per sostenere un sano sistema immunitario.
- Utilizzare quando si fa giardinaggio per respingere naturalmente gli insetti.
- Utilizzare 1-2 gocce su carne e primi piatti per aggiungere un aroma di erbe fresche.
- Diluire con un olio vettore e applicare su aree mirate della pelle per purificare e promuovere un pelle dall'aspetto sano.

MODO DI UTILIZZO

Diffusione: utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

Uso interno: Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

Uso topico: applicare 1-2 gocce nell'area desiderata. Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.