

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15 mL

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade

Applicazione:



Parte della Pianta:

Radice

Metodo di estrazione:

Distillazione a Vapore

Descrizione Aromatica:

Dolce, legnosa, di radice, fumosa

Principali componenti chimici:

Terpeni

DESCRIZIONE

Il Vetiver è una pianta erbacea che viene coltivata per diversi utilizzi. A differenza delle altre erbacee, le radici del Vetiver si sviluppano in profondità, rendendolo ideale per prevenire l'erosione del suolo e per consolidarlo. Il Vetiver possiede un aroma ricco, esotico e complesso che è molto usato in profumeria. Grazie al suo effetto calmante e stabilizzante sulle emozioni e alla sua capacità di favorire la circolazione, il Vetiver è un olio ideale da utilizzare nei massaggi. Il Vetiver facilita la concentrazione e la chiarezza mentale. Può anche essere strofinato sui piedi prima di coricarsi per favorire un sonno ristoratore. Preso internamente, il Vetiver agisce sia come tonico generale che come rinforzante del sistema immunitario.

INDICAZIONI

- Aggiungere 1 o 2 gocce al tè o a un'altra bevanda calda nei mesi invernali per aiutare il sistema immunitario.
- Usare come olio da massaggio per stimolare la circolazione e calmare le emozioni.
- Fare un bagno caldo con qualche goccia di olio per un rilassamento profondo.
- Diffondere insieme all'o.e. di Lavanda, a Serenity o a Balance per calmare le emozioni e diminuire lo stress.
- Usare uno stuzzicadenti per estrarre la quantità desiderata dalla bottiglietta se l'olio è troppo denso e fatica ad uscire. Ne serve pochissimo.

MODO DI UTILIZZO

Aromaterapia: Da tre a quattro gocce in un diffusore.

Uso Interno: Diluire una goccia in 100 ml di liquido.

Uso Topico: Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata. In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio di cocco dōTERRA. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.

MAGGIORI BENEFICI

- Favorisce la circolazione
- Calma e stabilizza le emozioni
- Rinforza il sistema immunitario

